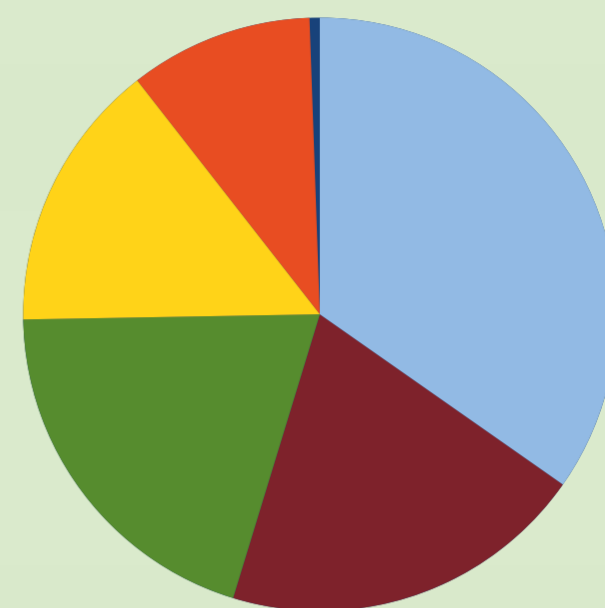
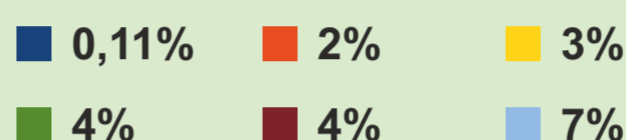


# Orofaciālās disfunkcijas bērniem: starpdisciplināra pieeja

## Orofaciālās disfunkcijas (OFD) izplatība bērnu populācijā(20%)

- Sensoneirālie traucējumi – 0,11 %
- Autoimūnie traucējumi – 2%
- Kraniofaciālie traucējumi – 3%
- Orofaciālie miega traucējumi – 4%
- Oromotorie traucējumi – 4%
- Temporo – mandibulāri traucējumi – 7%



## OFD pirmsskolas vecuma bērniem

- Mēles – lūpu muskulatūras disbalanss.
- Izjaukts elpošanas stereotips.
- Sejas- žokļu locītavas disfunkcija.
- Košļāšanas, mīmikas muskulatūras ierobežotība.
- Rīšanas traucējumi.
- Nekorekta artikulācija.

## Starpdisciplināra pieeja OFD ārstēšanā

Runas terapeits

Pacients

Fizioterapeits

- ! **Mērķis:** optimizēt terapijas procesu, pielietojot starptautiskajā medicīniskajā praksē (SMP) atzītas tehnoloģijas.

## Oro-motora terapija (OPT jeb oroplacement therapy): proprioceptora stimulācija jeb runas motorās bāzes veidošana

- Orofaciālais tests NOT-S (no 3 g.v.).
- Oromotorie līdzekļi fonācijas un artikulācijas stimulēšanai: caurulītes, plāksnītes, karotes u.c.

## Oromiofunkcionāla terapija (OMFT): intra un extra orofaciālās muskulatūras balansa veidošana

- Objektīvi mērījumi (DVD Myoscanner, Force scale): lūpu spiediens, mēles spēks, košļāšanas kontraktūras.
- Aktīvas terapijas metodes: oromiofunkcionāli vingrinājumi.
- Pasīvas terapijas metodes: mutes kapes (infant trainer, T4K, T4B, myobracc K1 u.c.)

## Orofaciālā fizioterapija (OFF): mīksto audu kustīguma veicināšana orofaciālajā zonā

- Pozas novērtēšana: muguras, kakla, plecu daļas joslas kontrole, pozīcija.
- Mīksto audu tehnikas:
  - miofasciālās stiepšanas metodes miofasciālo ķēžu atbrīvošanai,
  - siltuma aplikācijas,
  - aktīvi terapeitiskie vingrinājumi diafragmālai elpošanai,
  - pieskārienu terapija.

## Starpdisciplināra pieeja ieteicama:

- Dizartrijas, orālas dispraksijas, izmainīta sakodiena, disfagijas gadījumos.
- Polimorfās displāzijas pēc adenoidektomijas periodā.

